



<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>	<i>Sabato</i>
Pilates (Nicole) 8.45-9.45	Posturale (Renata) 9.00-10.00		Posturale (Renata) 9.00-10.00		
Global Functional (Daniele) 13.00-14.00	Power Pump (Michela) 13.00-14.00	Global Functional (Daniele) 13.00-14.00	Functional Training (Elena) 13.00-14.00	Power Pump (Michela) 13.00-14.00	Pilates aereo- amaca aerea (Nicole) 13.00-14.00
Yoga dinamico (Monica) 17.30-18.20	Circuit G.A.G (Fauzia) 17.30-18.20	Pilates aereo- amaca aerea (Nicole) 17.30-18.20		Circuit G.A.G (Fauzia) 17.30-18.20	
Power-Hit (Alessandro) 18.30-19.20	Functional Tone (Nicole) 18.30-19.20	Power-Hit (Alessandro) 18.30-19.30	Power pump (Michela) 18.30-19.20	Power-Hit (Alessandro) 18.30-19.20	
Indo board (Alessandro) 19.30-20.20	Pilates (Nicole) 19.30-20.20	Indo board (Alessandro) 19.30-20.20	Yoga dolce (Monica) 19.30-20.20	Pilates (Nicole) 19.30-20.20	
Avviamento alla boxe 20.30-22.00	Tai Chi dell'Acqua (Vaselli A.) 20.30-22.00	Avviamento alla boxe 20.30-22.00	Tai Chi dell'Acqua (Vaselli A.) 20.30-22.00		

I corsi si svolgono con un minimo di 4 partecipanti