

# ORARIO SETTIMANALE

PRENOTA LA TUA PROVA GRATUITA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.00 - 10.00 <b>GINNASTICA FUNZIONALE</b> TERZA ETÀ <b>DANIELE</b>	9.00 - 10.00 <b>POSTURALE</b> <b>RENATA</b>	9.00 - 10.00 <b>GINNASTICA FUNZIONALE</b> TERZA ETÀ <b>DANIELE</b>	9.00 - 10.00 <b>POSTURALE</b> <b>RENATA</b>		
13.00 - 14.00 <b>GLOBAL FUNCTIONAL</b> <b>DANIELE</b>		13.00 - 14.00 <b>FUNCTIONAL TRAINING</b> <b>ELENA</b>	13.00 - 14.00 <b>GLOBAL FUNCTIONAL</b> <b>DANIELE</b>		13.00 - 14.00 <b>PILATES</b> <b>NICOLE</b>
	17.00 - 17.50 <b>KARATE BIMBI</b> <b>IRINA</b>		17.00 - 17.50 <b>KARATE BIMBI</b> <b>IRINA</b>		15.30-17.30 <b>KICK BOXING</b> <b>GABRIELE</b>



Iscriviti ai corsi  
+39 0543 091260

LIFEPROJECTGAR.IT

# ORARIO SETTIMANALE

PRENOTA LA TUA PROVA GRATUITA

## CORSI SERALI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
18.00 - 18.50 <b>FAT-BURNER</b> <b>RAFI</b>	18.00 - 18.50 <b>SUPERJUMP</b> <b>KATIA</b>	18.00 - 18.50 <b>PILATES</b> <b>NICOLE</b>	18.00 - 18.50 <b>SUPERJUMP</b> <b>KATIA</b>	18.00 - 18.50 <b>HIT-DANCE</b> <b>KATIA</b>	
19.00 - 19.50 <b>POWER-HIT</b> <b>ALESSANDRO</b>	19.00 - 19.50 <b>HIT-DANCE</b> <b>KATIA</b>	19.00 - 19.50 <b>POWER-HIT</b> <b>ALESSANDRO</b>	19.00 - 19.50 <b>PILATES</b> <b>NICOLE</b>	19.00 - 19.50 <b>POWER-HIT</b> <b>ALESSANDRO</b>	
20.00 - 21.00 <b>ZUMBA</b> <b>SUSANNA</b>	20.00 - 20.50 <b>KARATE ADULTI</b> <b>IRINA</b>	20.00 - 21.00 <b>DANZA DEL VENTRE</b> <b>YASMINA</b>	20.00 - 20.50 <b>KARATE ADULTI</b> <b>IRINA</b>	20.00 - 21.00 <b>ZUMBA</b> <b>SUSANNA</b>	
	21.00 - 22.00 <b>STRETCH &amp; FLEXIBILITY</b> <b>NICOLE</b>		21.00 - 22.00 <b>STRETCH &amp; FLEXIBILITY</b> <b>NICOLE</b>		



Iscriviti ai corsi  
+39 0543 091260

LIFEPROJECTGAR.IT